

中原義工隊通訊

二零一五年四月 第三十三期

編者的話

2015 年第一季，「中原義工隊」為同事們舉辦了嶄新的工作坊，讓有志成為義工的同事能更深入地了解作為義工的角色及使命，工作坊同時亦啟發了我們，原來除了服務對象本身，他們的父母、家屬，同樣面對無形的沉重壓力，需要得到別人的關注。中原義工隊今年將朝著這個方向，幫助更多有需要的人士及家屬，讓關懷不斷延伸。

活動回顧



親親南亞裔兒童-派發鉤織公仔 -- 22/01/2015

「南亞裔在香港大多是社會基層的一群，要通過教育才能向上流。通過是次活動，我接觸了不少南亞裔在學兒童，當輔導他們做功課時，發現他們學習中文時比英文更難理解，這對他們長大後求職可能會帶來一定困難。希望香港能提供更多對南亞裔支援的服務，有助他們更易融入香港社會。」

(Leann Wu - 工商部葵涌貿易之都分行 A 組)



共融工作坊 -- 11/2/2015

「公司有幸邀請來自「基督教懷智服務處」的資深社工到總行為我們講解有關認識智障人士的義工培訓，透過培訓除了令我加深對智障人士的認知外，亦明白到義工的角色，知道智障人士其實並不比我們弱，只是自理能力可能低一點，我們只要付出多一點照顧、多一點關懷，多欣賞他們的優點、強項，其實與普通人無異哩！另外，講座亦讓我們了解到智障人士的家屬身心長期受壓，喚起我們對他們的關注，該中心亦會定期為智障人士及其家屬舉辦義工活動，讓我們有機會實踐義工培訓所學的知識，對他們表達關愛。」

(Esky O - 人力資源部)



智愛探訪隊 -- 17/2/2015

「經過昨天的義工活動 - 「智愛探訪隊」，感受甚為深刻，一般人對於智障院友的知識比較多，但往往忽略他們身邊至親。可以說他們勇敢、勤力、克苦耐勞，也可以說他們施予人世間最大的愛和偉大，但簡單的說，他們只是愛護他們的至親。探訪活動雖然簡簡單單，但意義很重大。他們雖然沒說什麼，但對他們的支持鼓勵關心就很重要，相信他們也感受得到人的真心。」

(Decem Yeung - 屯門海趣坊分行)



自在遊-昂平 360 -- 6/3/2015

「今次參與昂平 360 之旅，是我第二次接觸智障學員了，記得第一次接觸時，因時間太短未能全面接觸他們！而今次的活動時間非常充裕，使我們與學員之間多了溝通時間！相處久了，發現他們其實與正常人沒什麼大分別，他們是明白我們所說的一切，只是他們不善於表達自己。今次好開心能再次與他們去玩，而且沒有隔膜的，看到他們發自內心的喜悅與興奮，真是無價之寶！期待下一次再有同類的義工活動！」

(Phoebe Wong - 九龍豪宅、西貢及西九龍區)





新界區百萬行 -- 5/3/2015

「這次已是我第三次參與「公益金百萬行」，雖然不是親身幫助有需要人士，但可以聚集一班同事去參與，我們步行期間可以多溝通，增進大家的感情。當天天氣亦很好，大家都步行得很輕鬆，活動完畢還相約午餐，大家都說明年有機會會再參與。」

(Cindy Lee - 新界東豪宅駿景園分行 A 組)



衷心感謝以下同事於過往三個月對中原義工隊的支持：

AGNES TSANG (CY4)	COYI CHAN (GH6)	LING CHAN (AP1)	SIMMY WONG (DR7)
ANGEL KWAN (SHH)	CYRUS CHAUN (HTR)	LISA CHAN (SKM)	SO WING YAN (V.A)
ANGEL NG (OF1)	DECEM YEUNG (UP3)	MAGGIE NG (GHC)	SOSO SO (HLY)
ANGUS LEUNG (HBS)	ESKY O (H.R)	MAY WONG (IE3)	SPINA LAW (RSC)
ANITA KWAN (FPT)	EVA LEE (AJ2)	MICHELLE WAI (YL9)	TAMI TO (YEV)
ANN PAT (UPT)	HANA LI (AS6)	MICHELLE YUEN (YY2)	TEDDY CHAU (YS1)
ANNA WAN (MLS)	HEBE TSANG (NPB)	MICKEY TSANG (UPT)	TIFFANY CHAN (BY2)
ANNIE TAM (OC1)	ICY LAM (TSN)	MINNIE CHUNG (FOR)	VIRGO CHAN (AT1)
BILLY CHEUNG (TEL)	JASON NG (NL9)	MIU HUNG (IE3)	VIVIAN KWOK (GCR)
C.K. CHU (CKL)	JESSICA YAU (FC3)	NICOLA TANG (HFC)	WANKIE YEUNG (YLL)
CALLY WONG (AS9)	JOYCE TSOI (MHA)	PANG MAN LING (AG1)	WINKY SZE (PC4)
CANDY CHOW (KBF)	JUDY KWAN (YNB)	PATSY LAM (AF1)	YAN CHAN (IND)
CAROL TSUI (H.R)	KAT CHENG (LTM)	PHOEBE WONG (SMS)	YELIZ YUEN (ROB)
CECILIA LEUNG (STT)	LAD CHEUNG (CH9)	RITA WONG (RHI)	YONIE TO (C.H)
CHARLIE LEUNG (YK2)	LAM TING TING (K.C)	RONALD YUE (FPT)	YUKI WONG (HOP)
CINDY LEE (RSC)	LEANN WU (IM2)	SHIRKY LI (MB5)	

二零一五年第二季義工活動：

- 四月份：「社區巡回演出藝術義工招募」- 協助「藝術人家」於小學內進行有關環保的表演，推動環保及藝術。義工們將協助錄像、攝影及舞台助理等工作；
- 「包裝安全套錦囊或處理宣傳物及單張」- 協助包裝安全套錦囊及郵品，讓社會對此病有更多了解及預訪意識，減少歧視；
- 五月份：「義務工作技巧工作坊」- 由「基督教懷智服務處」統籌，讓參加者認識智障人士及其家屬的需要，學習探訪及面談技巧；
- 「樂施米義賣大行動」- 於攤檔義賣樂施米籌款，幫助內地貧窮農民；
- 「開蓬巴士遊港九」- 協助智障人士乘搭開蓬巴士，暢遊港九市區，體驗生活；
- 六月份：「齊向長者學包粽」- 與長者一同包粽及玩應節遊戲；
- 「暢遊美利樓」- 陪同智障人士共同暢遊美利樓及到附近特色市場參觀；
- 「仁濟緊急援助基金」義賣 - 於賣攤位協助進行義賣活動，為機構進行籌款。

* 歡迎同事攜同家屬或朋友一同參與義工活動

(活動詳情請留意義工隊海報及通告)